

CATALOGO 2022/2023

GDDGET

NEUTRI 0

PERSONALIZZATI

multiservice

www.gmmultiservice2021.it



multiservice

www.gmmultiservice2021.it

info@gmmultiservice2021.it

CALENDARI



PLAN YOUR DAYS

Tanti calendari tematici e colorati per tutte le tipologie di attività con stili e dimensioni diverse, tutti stampati con una qualità premium.



bianco



rosso



royal



verde

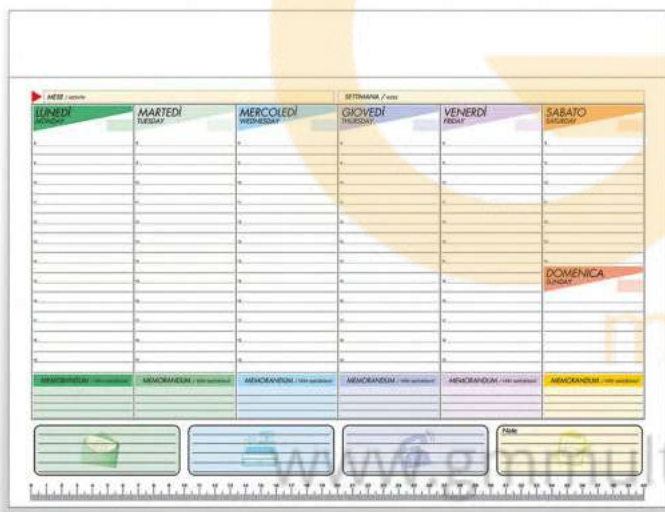
2576_Magic_Tappetino mouse con calendario

i Tappetino mouse con calendario 12 mesi, base antiscivolo nera, grammatura carta 80 gr, spessore copertina 0,3 cm.

cm 23x18x0,4

EVA, carta e PVC

50/100



2024 Planning

i 50 fogli, testata cartonata

cm 43,5x31,5

Carta naturale 80gr

25



MADE IN ITALY

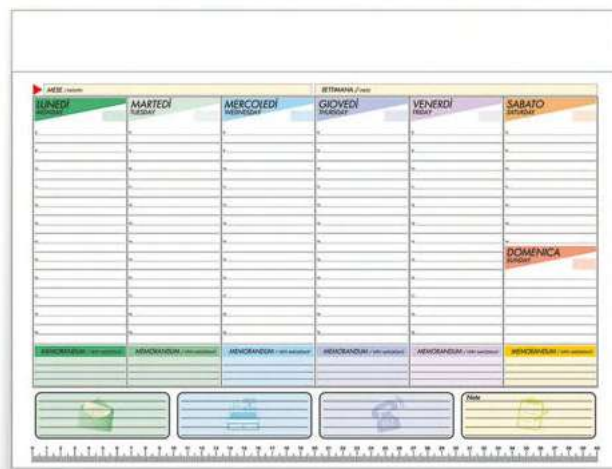
2023 Planning

i 50 fogli, testata cartonata

cm 29,2x21






Carta naturale 80gr

50





H/15 Svedese

-  Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
-  cm 19x14,5
-  Carta patinata opaca
-  100
-  Piedino 19x3,5



MADE IN ITALY



rosso








verde



blu








SP/9 Basic

-  Carta naturale 80gr, trimestrale 13 fogli con copertina
-  cm 19x14,5
-  Carta naturale
-  100
-  Piedino 19x3,5





SP/25 Tropical






-  Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
-  cm 19x14,5
-  Carta patinata opaca
-  100
-  Piedino 19x3,5



MADE IN ITALY



H/16 Portuguese

-  Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
-  cm 19x14,5
-  Carta patinata opaca
-  100
-  Piedino 19x3,5

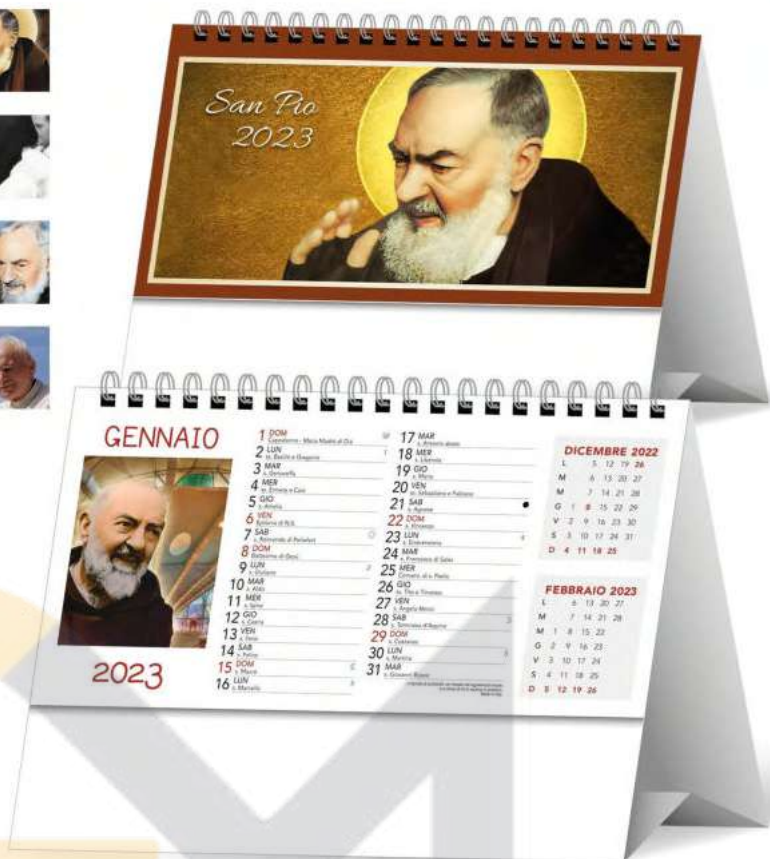




NEW ITEM

H/19 Padre Pio

- ① Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
- cm 19x14,5
- Carta patinata opaca
- 100
- Piedino 19x3,5



verde



blu

NEW ITEM

H/23 Color

- ① Carta naturale 80gr, settimanale
- cm 25x14,5
- Carta naturale
- 100
- Piedino 25x3,5



rosso



H/11 Paesaggi e città

- ① Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
- 📏 cm 19x14,5
- 📄 Carta patinata opaca
- 📦 100
- 📅 Piedino 19x3,5



MADE IN ITALY

H/12 Cani e gatti

- ① Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
- 📏 cm 19x14,5
- 📄 Carta patinata opaca
- 📦 100
- 📅 Piedino 19x3,5





SP/24 Città d'Italia

- ① Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
- cm 19x14,5
- Carta patinata opaca
- 100
- Piedino 19x3,5



MADE IN ITALY



H/13 Napoli antica

- ① Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
- cm 19x14,5
- Carta patinata opaca
- 100
- Piedino 19x3,5





blu



arancio



rosso








verde



giallo

H/10 Essential Desk

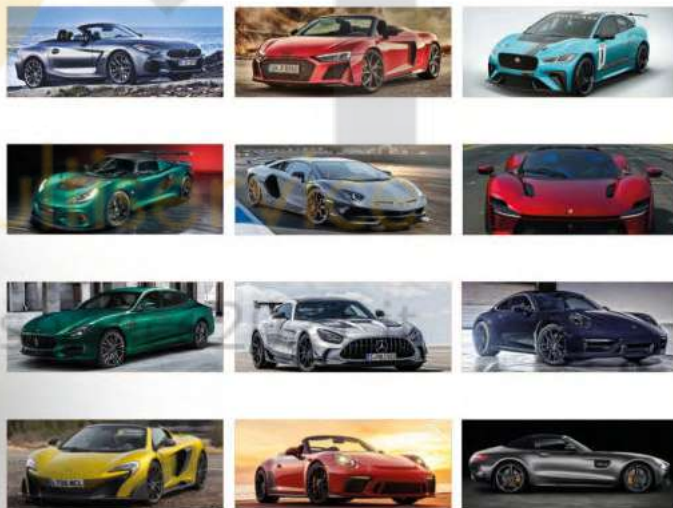
-  Cartoncino colorato, mensile 12 fogli
-  cm 16,5x14
-  Carta patinata
-  100
-  Piedino 16,5x3








MADE IN ITALY



MADE IN ITALY



H/14 Auto Sportive

-  Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
-  cm 19x14,5
-  Carta patinata opaca
-  100
-  Piedino 19x3,5





H/18 Desk

Cartoncino bianco, mensile 13 fogli fustellati

cm 16x14

Carta patinata

100

Piedino 16x3,5



H/25 Desk

Cartoncino nero, mensile 13 fogli fustellati

cm 16x14

Carta patinata

100

Piedino 16x3



MADE IN ITALY



H/27 Special Desk

Cartoncino bianco, mensile 13 fogli fustellati

cm 16x20

Carta patinata






100

Piedino 16x4










H/20 Time

-  Mensile 13 fogli
-  cm 13x50
-  Carta patinata
-  100
-  Piedino 13x3,5



H/22 Q Time






-  Mensile 13 fogli
-  cm 31x38
-  Carta patinata
-  100
-  Piedino 31x5,5



MADE IN ITALY








H/28 Time

-  Mensile 13 fogli
-  cm 13x50
-  Carta patinata
-  100
-  Piedino 13x3,5



H/30 Q Time

-  Mensile 13 fogli
-  cm 31x38
-  Carta patinata
-  100
-  Piedino 31x5,5










multiservice

MADE IN ITALY






www.gmmultiservice2021.it

B/95 Silhouette

-  Mensile 12 fogli
-  cm 18x68
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 18x9








B/52 Multicolor

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 22x49
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 22x9



B/51 Silhouette

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 14x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 14x9



NEW ITEM

F/10 Trittico con cursore

Trimestrale 12 fogli

cm 31x80

Carta patinata

50

Testata rinforzata cm 31x20



DECEMBER DECEMBRE DEZEMBER							
DICEMBRE 2022							
SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ	SABATO	DOMENICA
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

JANUARY JANVIER JANUAR							
GENNAIO 2023							
SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ	SABATO	DOMENICA
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4/5	23/30	24/31	25	26	27	28	29

FEBRUARY FEVRIER FEBRUAR							
FEBBRAIO 2023							
SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ	SABATO	DOMENICA
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

NEW ITEM

H/29 My color

Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli

cm 19x14,5

Carta patinata opaca

100

Piedino 19x3,5



GENNAIO 2023

GENNAIO 2023							
SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ	SABATO	DOMENICA
1							1
2	2	3	4	5	6	7	8
3	9	10	11	12	13	14	15
4	16	17	18	19	20	21	22
5	23/30	24/31	25	26	27	28	29

NEW ITEM

E/10 Americano

Trimestrale 12 fogli

cm 43x41

Carta patinata

100

Testata rinforzata cm 43x10,5





B/61 Quattro stagioni

- 🕒 Trimestrale 12 fogli
- 📏 cm 28,8x47
- 📄 Carta patinata
- 📦 100
- 📏 Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY

multiservice



**B/63 Olandese
Quadrettato**

cm 28,8x47
Testata cm 28,8x9,8



GENNAIO 2023	
1 dom	17 mar
2 lun	18 mer
3 mar	19 gio
4 mer	20 ven
5 gio	21 sab
6 ven	22 dom
7 sab	23 lun
8 dom	24 mar
9 lun	25 mer
10 mar	26 gio
11 mer	27 ven
12 gio	28 sab
13 ven	29 dom
14 sab	30 lun
15 dom	31 mar
16 lun	

**B/58 Olandese
Multicolor**

cm 28,8x47
Testata cm 28,8x9,8



GENNAIO 2023	
1 dom	17 mar
2 lun	18 mer
3 mar	19 gio
4 mer	20 ven
5 gio	21 sab
6 ven	22 dom
7 sab	23 lun
8 dom	24 mar
9 lun	25 mer
10 mar	26 gio
11 mer	27 ven
12 gio	28 sab
13 ven	29 dom
14 sab	30 lun
15 dom	31 mar

NEW ITEM

MADE IN ITALY

**B/98 Olandese
Color**

cm 31x53
Testata rinforzata cm 31x10,8



GENNAIO 2023	
01 Domenica	17 Martedì
02 Lunedì	18 Mercoledì
03 Martedì	19 Giovedì
04 Mercoledì	20 Venerdì
05 Giovedì	21 Sabato
06 Venerdì	22 Domenica
07 Sabato	23 Lunedì
08 Domenica	24 Martedì
09 Lunedì	25 Mercoledì
10 Martedì	26 Giovedì
11 Mercoledì	27 Venerdì
12 Giovedì	28 Sabato
13 Venerdì	29 Domenica
14 Sabato	30 Lunedì
15 Domenica	31 Martedì
16 Lunedì	

**B/62 Olandese
Anticato**

cm 28,8x47
Testata cm 28,8x9,8



Gennaio 2023	
1 Domenica	17 Martedì
2 Lunedì	18 Mercoledì
3 Martedì	19 Giovedì
4 Mercoledì	20 Venerdì
5 Giovedì	21 Sabato
6 Venerdì	22 Domenica
7 Sabato	23 Lunedì
8 Domenica	24 Martedì
9 Lunedì	25 Mercoledì
10 Martedì	26 Giovedì
11 Mercoledì	27 Venerdì
12 Giovedì	28 Sabato
13 Venerdì	29 Domenica
14 Sabato	30 Lunedì
15 Domenica	31 Martedì

MADE IN ITALY



B/64 Svedese

Trimestrale 12 fogli

cm 28,8x47

Carta patinata

100

Testata cm 28,8x9,8

rosso



grigio








blu



verde

B/60 Olandese Notes

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9



verde








rosso



blu

B/50 Olandese

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta natr
-  100
-  Testata cm 28,8x9



blu



verde



rosso



ROSSO



BLU

E/04 Americano

- Trimestrale 12 fogli
- cm 43x41
- Carta naturale
- 100
- Testata rinforzata cm 43x10,5



ROSSO



VERDE






MADE IN ITALY



B/57 Maxi quadrettato

- Con astina metallica, trimestrale 12 fogli
- cm 33x70
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x10

E/11 Olandese passafoglio

-  Trimestrale 12 fogli con astina metallica
-  cm 34x55
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 34x9,5



rosso



verde



blu

MADE IN ITALY








verde



rosso

B/55 Olandese

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9





MADE IN ITALY

NEW
ITEM

F/01 Trittico con cursore

- Trimestrale 12 fogli
- cm 33x79
- Carta naturale 90gr.
- 50
- Testata rinforzata cm 33x20



F/03 Trittico con cursore






- Trimestrale 12 fogli
- cm 33x79
- Carta patinata opaca 90gr.
- 50
- Testata rinforzata cm 33x20










NEW
ITEM

F/04 Trittico

-  Carta naturale 80gr, trimestrale 12 fogli
-  cm 31x80
-  Carta naturale
-  100
-  Testata rinforzata cm 31x10



F/02 Trittico con cursore

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 31x80
-  Carta naturale
-  50
-  Testata rinforzata cm 31x20





B/92 Irlandese

Carta patinata opaca 90gr, trimestrale 12 fogli

cm 22,5x60

Carta patinata

100

Testata rinforzata cm 22,5x10



verde



blu








rosso



arancio

MADE IN ITALY

B/59 Portoghese

-  Trimestrale 12 fogli, testata rinforzata
-  cm 31x53
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 31x10,8



verde



arancio



rosso



blu








arancio



rosso

B/96 Norvegese

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9,8



azzurro



tiffany








verde








fuxia

B/96 Norvegese

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9,8



SP/26 Norvegese

-  Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
-  cm 12,5x19
-  Carta patinata
-  100
-  Piedino 12,5x3,5





B/85 Fiori

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY

multiservice





GENNAIO 2023

1 DOM Maria Maddalena di Galilea - Copertino

2 LUN

3 MAR s. Basilio di Giugiaro

4 MER s. Genesio

5 GIO s. Eusebio e Carlo

6 VEN s. Anania

7 SAB Sordani di S.S.

8 DOM s. Remondino di Pinerolo

9 LUN

10 MAR s. Giuliano

11 MER s. Azzo

12 GIO s. Ignazio

13 VEN s. Cassio

14 SAB s. Felice

15 DOM s. Marco

16 LUN s. Vito

MAR 17 s. Antonio abate

MER 18 s. Liberio

GIO 19 s. Maria

VEN 20 s. Sebastiano e Polibone

SAB 21 s. Agnese

DOM 22

LUN 23 s. Emmerano

MAR 24 s. Felice di Salsi

MER 25 Conversione di Paolo

GIO 26 s. Tito e Trovaso

VEN 27 s. Angelo Martiri

SAB 28 s. Tommaso d'Aquino

DOM 29 s. Costanzo

LUN 30 s. Martina

MAR 31 s. Giovanni Battista

TENDINITE CAUSA E CURA

La tendinite è un processo infiammatorio che colpisce uno o più dei 267 tendini presenti nel corpo umano. Tale infiammazione è principalmente causata dalla ripetizione cronica di microtraumatismi che a lungo andare alterano la normale struttura della fibrella. Si parla in questo caso di patologia tendinea da sovrastressamento.

Quando una tendinite è acclentata oltre il limite di sopportazione fisiologica, le fibrelle che lo sostengono subiscono delle lesioni per il microtrauma. Tali lesioni vengono riparatasi spontaneamente ma la nuova cellula formatasi un tessuto più vascolarizzato, disorganizzato e più questo meno resistente dell'originale. Si parla in questo caso di degenerazione tendinea che sarà come risultato finale una diminuzione della dimensione delle cellule ipotrofiche e a tale degenerazione è associata una risposta infiammatoria al pari di tendinite in caso contrario di tendiniti.

I tendini che si logorano più frequentemente sono quelli delle ginocchia, dei gomiti e delle mani (cuffia del polsino).

DICEMBRE 2022							FEBBRAIO 2023						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7
12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		27	28					

B/11 Consigli del farmacista

Trimestrale 12 fogli

cm 28,8x47

Carta patinata

100

Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY





GENNAIO 2023

1 M	17 lun	1 M
2 G	18 mar	2 M
3 V	19 mer	3 G
4 S	20 gio	4 V
5 D	21 ven	5 S
6 L	22 sab	6 D
7 M	23 dom	7 L
8 M	24 lun	8 M
9 G	25 mar	9 M
10 V	26 mer	10 G
11 S	27 gio	11 V
12 D	28 ven	12 S
13 L	29 sab	13 D
14 M	30 dom	14 L
15 M	31 lun	15 M
16 G		16 M
17 V		17 G
18 S		18 V
19 D		19 S
20 L		20 D
21 M		21 L
22 M		22 M
23 G		23 M
24 V		24 G
25 S		25 V
26 D		26 S
27 L		27 D
28 M		28 L
29 M		
30 G		
31 V		



B/49 Carne

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY

multiservice





GENNAIO 2023

1 M	1 sab	17 lun	1 M
2 G	2 dom	18 mar	2 M
3 V	3 lun	19 mer	3 G
4 S	4 mar	20 gio	4 V
5 D	5 mer	21 ven	5 S
6 L	6 gio	22 sab	6 D
7 M	7 ven	23 dom	7 L
8 M	8 sab	24 lun	8 M
9 G	9 dom	25 mar	9 M
10 V	10 lun	26 mer	10 G
11 S	11 mar	27 gio	11 V
12 D	12 mer	28 ven	12 S
13 L	13 gio	29 sab	13 D
14 M	14 ven	30 dom	14 L
15 M	15 sab	31 lun	15 M
16 G	16 dom		16 G
17 V			17 V
18 S			18 S
19 D			19 S
20 L			20 D
21 M			21 L
22 M			22 M
23 G			23 M
24 V			24 G
25 S			25 V
26 D			26 S
27 L			27 D
28 M			28 L
29 M			
30 G			
31 V			



B/26 Pane

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY

multiservice





FARINA D
Derivate dalla lavorazione
perennial non sperrati
appena agli impasti un
delle proprietà nutrizionali
elementi antiossidanti.

Pizza prosciutto e funghi
Ricetta per le focacce
Farina tipo "0" 500 grammi
Acqua 350 ml non fredda
500 gradi centigradi
2 cucchiai di olio di oliva
1 cucchiaino di zucchero
3 grammi di lievito di birra

Ingredienti
Prosciutto 200g
Mozzarella 200g
Funghi trifolati 200g
Prosciutto cotto
Mozzarella 200g
olio 20-30

**Accorgimenti per una pizza
buona, digeribile e salutare**

Piatta 2
Farine non raffinate e non carbonizzate
Come già ricordato attenzione alla farina carbonizzata sul fuso
dal forno a legna, ma anche all'uso di farine raffinate. Questa
ingredienti provoca un aumento della glicemia e il conseguente
maggior accumulo di grassi antropocentrici nell'organismo. Che alcuni
pizzaioli propongono di base di farina integrale. Informatevi dalle
varietà presso la vostra pasticceria di fiducia. La farina raffinata, eccetto
contengono molto glutine e possono favorire la calachia in chi è
intollerante.
Nelle farine integrali sono inoltre presenti sali minerali, vitamine
e polifenoli che si perdono quasi del tutto nella farina 00, che è la
più usata nella preparazione della pizza perché è la più facile da
impastare.

Fornodoro San Marzano
Il pomodoro che i pizzaioli dovrebbero utilizzare sulle pizze per
segue la tradizione è il San Marzano, che è ricco di antiossidanti, di
fibra e di licopeno sono le mode. L'ideale sarebbe che le pizze
possessero garantire l'origine italiana sia dei pomodori sia degli
altri ortaggi scelti per la focaccia. Nelle pizze confezionate, invece
è il numero di ingredienti della pizza maggiore è la qualità, ma
purtroppo invece non si privilegiano ingredienti italiani, a parte
proprio dal pomodoro.

Olio extravergine d'oliva
Nelle pizze confezionate sono presenti alle oli di grassi saturi e
di oli di scarsa qualità. Controllate sempre molto bene le etichette
estraggine: ancora una volta l'autoproduzione è garanzia di una
qualità migliore. L'olio di palma non viene utilizzato solo nelle pizze
confezionate, ma spesso anche nelle pizzerie che acquistano le basi
per l'impasto già pronte.

GENNAIO 2023

1 M	2 G	3 V	4 S	5 D	6 L	7 M	8 M	9 G	10 V	11 S	12 D	13 L	14 M	15 M	16 G	17 V	18 S	19 D	20 L	21 M	22 M	23 G	24 V	25 S	26 D	27 L	28 M	29 M	30 G	31 V
1 sab	2 dom	3 lun	4 mar	5 mer	6 gio	7 ven	8 sab	9 dom	10 lun	11 mar	12 mer	13 gio	14 ven	15 sab	16 dom	17 lun	18 mar	19 mer	20 gio	21 ven	22 sab	23 dom	24 lun	25 mar	26 mer	27 gio	28 ven	29 sab	30 dom	31 lun



B/13 Pizza

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY
multiservice





B/20 Frutta e ortaggi

- 📄 Trimestrale 12 fogli
- 📏 cm 28,8x47
- 📄 Carta patinata
- 📦 100
- 🖨️ Testata cm 28,8x10



MADE IN ITALY

multiservice





Plumcake con pasta

Ingredienti

- Farina 00, 200 g
- Uovo intero, 100 g
- Burro 80 g
- Mandorle 100 g
- Miele 100 g
- Pasta di mandorle 100 g
- Biscotti di mandorle 100 g
- Sale fino, 1 g

Procedimento

Per preparare il plumcake, sbruciate il burro e mettetelo in una ciotola. Aggiungete il miele e la pasta di mandorle. Mescolate con un mixer a velocità medio-alta per 2 minuti. Aggiungete la farina e i biscotti sminuzzati. Mescolate con un mixer a velocità medio-alta per 2 minuti. Aggiungete l'uovo e il sale. Mescolate con un mixer a velocità medio-alta per 2 minuti. Mettete l'impasto in una teglia con carta forno e cuocetelo in forno a 180°C per 30 minuti. Lasciate raffreddare e tagliate a fette. Servite con frutta fresca.

GENNAIO 2023

1 M	2 G	3 V	4 S	5 D	6 L	7 M	8 M	9 G	10 V	11 S	12 D	13 L	14 M	15 M	16 G	17 V	18 S	19 D	20 L	21 M	22 M	23 G	24 V	25 S	26 D	27 L	28 M	29 M	30 G	31 V
1 sab	2 dom	3 lun	4 mar	5 mer	6 gio	7 ven	8 sab	9 dom	10 lun	11 mar	12 mer	13 gio	14 ven	15 sab	16 dom	17 lun	18 mar	19 mer	20 gio	21 ven	22 sab	23 dom	24 lun	25 mar	26 mer	27 gio	28 ven	29 sab	30 dom	31 lun

MADE IN ITALY

B/44 Dolci

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



multiservice





DIC. 2021		GENNAIO 2023		FEB. 2022	
1 M	2 G	17 lun	18 mar	1 M	2 M
3 V	4 S	19 mer	20 gio	3 G	4 V
5 D	6 L	21 ven	22 sab	5 S	6 D
7 M	8 M	23 dom	24 lun	7 L	8 M
9 G	10 V	25 mar	26 mer	9 M	10 G
11 S	12 D	27 gio	28 ven	11 V	12 S
13 L	14 M	29 sab	30 dom	13 D	14 L
15 M	16 G	31 lun		15 M	16 M
17 V	18 S			17 G	18 V
19 D	20 L			19 S	20 D
21 M	22 M			21 L	22 M
23 G	24 V			23 M	24 G
25 S	26 D			25 V	26 S
27 L	28 M			27 D	28 L
29 M	30 G				
31 V					



B/40 Pesce

- 📄 Trimestrale 12 fogli
- 📏 cm 28,8x47
- 📄 Carta patinata
- 📦 100
- 🖨️ Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY

multiservice





B/87 Città d'Italia

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY

multiservice





lamborghini avve

Per le ultime novità ed alla presentazione, il nuovo Lamborghini...
 Avve è il nuovo modello di supercar...
 La Lamborghini Avve...
 Il motore...
 Il prezzo...
 Il design...
 Il motore...
 Il prezzo...
 Il design...

GENNAIO 2023

1 G	1 dom	17 mar	1 M
2 V	2 lun	18 mer	2 G
3 S	3 mar	19 gio	3 V
4 D	4 mer	20 ven	4 S
5 L	5 gio	21 sab	5 D
6 M	6 ven	22 dom	6 L
7 M	7 sab	23 lun	7 M
8 G	8 dom	24 mar	8 M
9 V	9 lun	25 mer	9 G
10 S	10 mar	26 gio	10 V
11 D	11 mer	27 ven	11 S
12 L	12 gio	28 sab	12 D
13 M	13 ven	29 dom	13 L
14 M	14 sab	30 lun	14 M
15 G	15 dom	31 mar	15 M
16 L	16 lun		16 G
17 S			17 V
18 D			18 S
19 L			19 D
20 M			20 L
21 M			21 M
22 G			22 G
23 V			23 V
24 S			24 S
25 L			25 L
26 L			26 D
27 M			27 L
28 M			28 M
29 G			
30 V			
31 S			

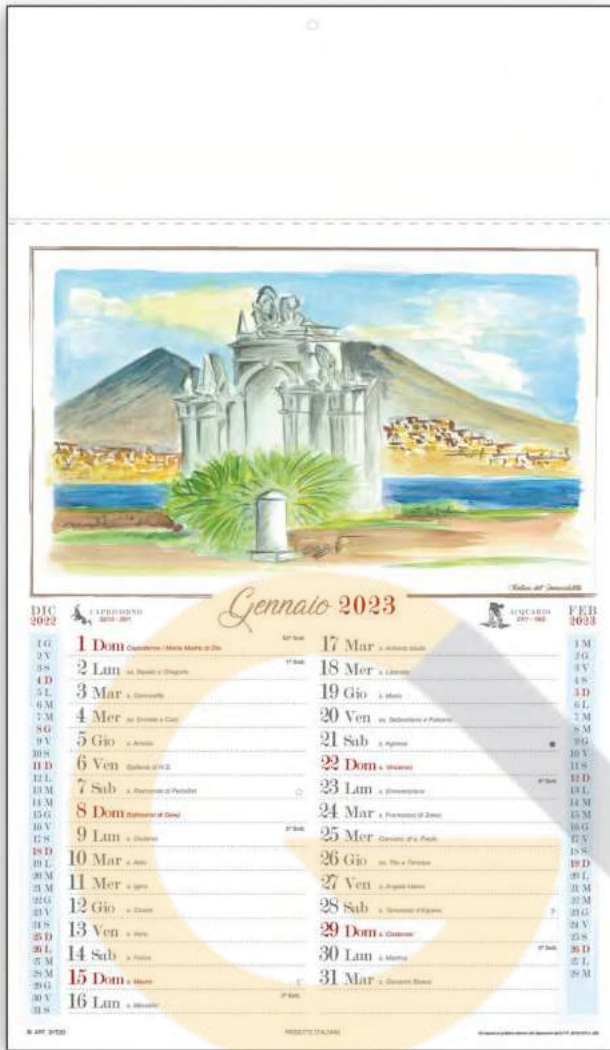
B/35 Auto sportive

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9








MADE IN ITALY
multiservice





B/28 Napoli Antica

-  Trimestrale 12 fogli + copertina
-  cm 31x53
-  Carta patinata
-  100
-  Testata rinforzata cm 31x10,8







MADE IN ITALY

multiservice





- B/33 Città d'Italia**
-  Trimestrale 12 fogli + copertina
 -  cm 31x53
 -  Carta patinata
 -  100
 -  Testata rinforzata cm 31x10,8



DIECI 2022		CAPICORRENTE 2022-2023		Gennaio 2023		TUTTI I GIORNI 2023	
1 G	1 Dom	17 Mar	17 Mar	17 Mar	17 Mar	17 Mar	17 Mar
2 V	2 Lun	18 Mer	18 Mer	18 Mer	18 Mer	18 Mer	18 Mer
3 S	3 Mar	19 Gio	19 Gio	19 Gio	19 Gio	19 Gio	19 Gio
4 D	4 Mer	20 Ven	20 Ven	20 Ven	20 Ven	20 Ven	20 Ven
5 L	5 Gio	21 Sab	21 Sab	21 Sab	21 Sab	21 Sab	21 Sab
6 M	6 Ven	22 Dom	22 Dom	22 Dom	22 Dom	22 Dom	22 Dom
7 M	7 Sab	23 Lun	23 Lun	23 Lun	23 Lun	23 Lun	23 Lun
8 M	8 Dom	24 Mar	24 Mar	24 Mar	24 Mar	24 Mar	24 Mar
9 M	9 Lun	25 Mer	25 Mer	25 Mer	25 Mer	25 Mer	25 Mer
10 M	10 Mar	26 Gio	26 Gio	26 Gio	26 Gio	26 Gio	26 Gio
11 M	11 Mer	27 Ven	27 Ven	27 Ven	27 Ven	27 Ven	27 Ven
12 M	12 Gio	28 Sab	28 Sab	28 Sab	28 Sab	28 Sab	28 Sab
13 M	13 Ven	29 Dom	29 Dom	29 Dom	29 Dom	29 Dom	29 Dom
14 M	14 Sab	30 Lun	30 Lun	30 Lun	30 Lun	30 Lun	30 Lun
15 M	15 Dom	31 Mar	31 Mar	31 Mar	31 Mar	31 Mar	31 Mar
16 M	16 Lun						

MADE IN ITALY



GENNAIO 2023

1 DOM
Mancoschia di Dio - Capobeneve

2 LUN
di Basilica e S. Angelo

3 MAR
di Gennarola

4 MER
di Basilica e Dio

5 GIO
di Juvino

6 VEN
Basilica di S. Maria

7 SAB
di Gennarola e P. S. Angelo

8 DOM
Basilica di Dio

9 LUN
di Gennarola

10 MAR
di Juvino

11 MER
di Basilica e S. Angelo

12 GIO
di Gennarola

13 VEN
di Basilica

14 SAB
di Basilica

15 DOM
di Basilica

16 LUN
di Basilica



RACCOLTO DI GENNAIO

Nel mese di gennaio, soprattutto a partire dalla seconda metà, quando il pericolo delle gelate comincerà ad allontanarsi, sarà possibile preparare il proprio orto alla semina delle varietà di cui si vorranno raccogliere i frutti nel corso dei mesi successivi.

Sarà inoltre opportuno dedicarsi alla semina in serra, soprattutto nelle regioni dal clima rigido e per le piante più delicate. L'orto di gennaio può offrire un ricco raccolto di prodotti invernali da portare sulle nostre tavole. Non bisogna inoltre dimenticare di raccogliere le erbe aromatiche da essiccare o da utilizzare fresche in cucina.

17 MAR
di Basilica e Dio

18 MER
di Basilica

19 GIO
di Basilica

20 VEN
di Basilica e Dio

21 SAB
di Basilica

22 DOM
di Basilica

23 LUN
di Basilica

24 MAR
di Basilica e Dio

25 MER
di Basilica e Dio

26 GIO
di Basilica

27 VEN
di Basilica

28 SAB
di Basilica e Dio

29 DOM
di Basilica

30 LUN
di Basilica

31 MAR
di Basilica e Dio

DICEMBRE 2022							FEBBRAIO 2023						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
5	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		27	28					



NEW ITEM

B/39 Lunario

- Trimestrale 12 fogli + copertina
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x10,8



MADE IN ITALY

multiservice

GENNAIO 2023



FEBBRAIO 2023



MARZO 2023



APRILE 2023




MAGGIO 2023




GIUGNO 2023



LUGLIO 2023



AGOSTO 2023




SETTEMBRE 2023




OTTOBRE 2023



NOVEMBRE 2023



DICEMBRE 2023



Gennaio

Gennaio: i lavori nel

Adulti a foglie caduche, irrigano come piante ammantate: nei loro stadi giovanili, le foglie sono spugnose e di colore verde, ma con la maturazione cambiano colore, fino a diventare gialli. L'ibiscus è una pianta che si riproduce in modo vegetativo, attraverso i rizomi, prima dell'inizio dell'autunno, e si riproduce anche attraverso i semi. L'ibiscus è una pianta che ama posizioni molto luminose, ma non a pieno sole. Alcune varietà e possono sopportare anche l'ombra.

Annaffiare le giovani piante da poco messe a dimora: bagnare il terreno con acqua tiepida e con un po' di concime liquido. Per una migliore crescita, annaffiare con acqua tiepida e con un po' di concime liquido. Per una migliore crescita, annaffiare con acqua tiepida e con un po' di concime liquido.

L'Ibiscus

Le piante dell'ibiscus si accorciano di qualche centimetro, anche possono essere tagliate. Il taglio può essere fatto con un paio di forbici, o con un coltello. Il taglio deve essere fatto in modo da lasciare un nodo, cioè un nodo che si forma sulla pianta. Il nodo deve essere fatto in modo da lasciare un nodo, cioè un nodo che si forma sulla pianta.

Orto e Giardino

1 Domenica
17-18
S. Maria di Orio

2 Lunedì
18-19
S. Maria di Orio

3 Martedì
19-20
S. Maria di Orio

4 Mercoledì
20-21
S. Maria di Orio

5 Giovedì
21-22
S. Maria di Orio

6 Venerdì
22-23
S. Maria di Orio

7 Sabato
23-24
S. Maria di Orio

8 Domenica
24-25
S. Maria di Orio

9 Lunedì
25-26
S. Maria di Orio

10 Martedì
26-27
S. Maria di Orio

11 Mercoledì
27-28
S. Maria di Orio

12 Giovedì
28-29
S. Maria di Orio

13 Venerdì
29-30
S. Maria di Orio

14 Sabato
30-31
S. Maria di Orio

15 Domenica
31-01
S. Maria di Orio

16 Lunedì
01-02
S. Maria di Orio

In questo mese:

Ibiscus:
la sempreverde che mai sfiorisce

Le semine

tomodori, melanzane e zucchine

Gli ortaggi invernali
È tempo di raccogliere tanti ortaggi che la terra ci offre.

Martedì 17
17-18
S. Maria di Orio

Mercoledì 18
18-19
S. Maria di Orio

Giovedì 19
19-20
S. Maria di Orio

Venerdì 20
20-21
S. Maria di Orio

Sabato 21
21-22
S. Maria di Orio

Domenica 22
22-23
S. Maria di Orio

Lunedì 23
23-24
S. Maria di Orio

Martedì 24
24-25
S. Maria di Orio

Mercoledì 25
25-26
S. Maria di Orio

Giovedì 26
26-27
S. Maria di Orio

Venerdì 27
27-28
S. Maria di Orio

Sabato 28
28-29
S. Maria di Orio

Domenica 29
29-30
S. Maria di Orio

Lunedì 30
30-31
S. Maria di Orio

Martedì 31
31-01
S. Maria di Orio

DICEMBRE 2022

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023

FEBBRAIO 2023

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

B/86 Orto e giardino

- 🕒 Trimestrale 12 fogli
- 📏 cm 28,8x47
- 📄 Carta patinata
- 📦 100
- 🖨️ Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY





GENNAIO 2022

1 M	1 sab	17 lun
2 G	2 dom	18 mar
3 V	3 lun	19 mer
4 S	4 mar	20 gio
5 D	5 mer	21 ven
6 L	6 gio	22 sab
7 M	7 ven	23 dom
8 M	8 sab	24 lun
9 G	9 dom	25 mar
10 V	10 lun	26 mer
11 S	11 mar	27 gio
12 D	12 mer	28 ven
13 L	13 gio	29 sab
14 M	14 ven	30 dom
15 M	15 sab	31 lun
16 G	16 dom	
17 V		
18 S		
19 D		
20 L		
21 M		
22 M		
23 G		
24 V		
25 S		
26 D		
27 L		
28 M		
29 M		
30 G		
31 V		

quattro zampe
siderati "nemici"
tagonisti, ma
trattare. Infatti,
franco (sociale)

alcuni semplici
rno amici per

SENZA FIN DA CUCCIOLI
ndi, è far conoscere i due amici
mpe fin da cuccioli, quando in
to la voglia di giocare, di scoprire
ndo e di farsi coccolare. Facile
coli "lottino" tra loro, in questo
ion intervenire e a favore dell'uno
ensi lasciargli vivere il momento
fanno così a dosare la forza e a
ttive esigenze.

difficoltà di convivenza possono arrivare quando
annunciare: il gatto e il cane parlano due linguaggi
tempo:

A (non tesa) in verticale: quando il gatto si avvicina
che è ben disposto, mentre il cane la mette nella
re quando vuole dominare e si sente spavaldo.

CODA: il gatto la muove nervosamente quando è
ando di scoraggiare qualsiasi approccio, mentre
per dimostrare affezione e felicità.

BASSATE ALCINDIETRO: il gatto le abbassa
vero amabile, il cane facendo lo stesso
vra sottomissione e disagio.

E RINGHIARE: il primo è il modo del gatto
fetto, l'altro è un avvertimento del cane...
confondere i due suoni.

B/77 Cani e gatti

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9








MADE IN ITALY

multiservice





B/43 Cavalli

-  Bimestrale 6 fogli
-  cm 32x49,5
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 32x10








MADE IN ITALY
multiservice





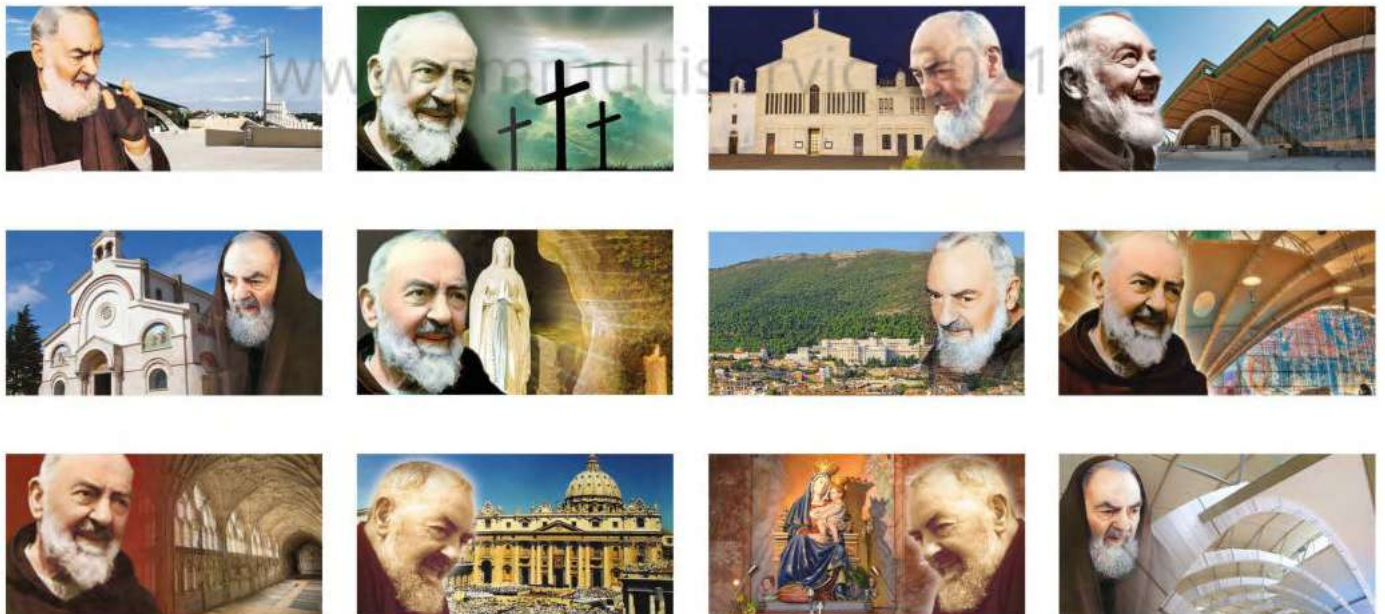
B/06 San Pio

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY

multiservice





GENNAIO 2023

DIC. 2021	1 M 2 G 3 V 4 S 5 D 6 L 7 M 8 M 9 G 10 V 11 S 12 D 13 L 14 M 15 M 16 G 17 V 18 S 19 D 20 L 21 M 22 M 23 G 24 V 25 S 26 L 27 L 28 M 29 M 30 G 31 V	<p>1 sab Epifania 2 dom Epifania 3 lun Epifania 4 mar Epifania 5 mer Epifania 6 gio Epifania 7 ven Epifania 8 sab Epifania 9 dom Epifania 10 lun Epifania 11 mar Epifania 12 mer Epifania 13 gio Epifania 14 ven Epifania 15 sab Epifania 16 dom Epifania</p>	<p>17 lun Epifania 18 mar Epifania 19 mer Epifania 20 gio Epifania 21 ven Epifania 22 sab Epifania 23 dom Epifania 24 lun Epifania 25 mar Epifania 26 mer Epifania 27 gio Epifania 28 ven Epifania 29 sab Epifania 30 dom Epifania 31 lun Epifania</p>	FEB. 2022
-----------	---	---	---	-----------

B/03 Papa Francesco

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY

multiservice





GENNAIO 2023

1 DOM Maria Madre di Dio - Capodanno

2 LUN

3 MAR s. Basilio e Gregorio

4 MER s. Genesio

5 GIO s. Antonio

6 VEN Epifania di N.S.

7 SAB s. Remigio di Auxerre

8 DOM Battesimo di Gesù

9 LUN s. Stefano

10 MAR s. Atto

11 MER s. Ignazio

12 GIO s. Costantino

13 VEN s. Nereo

14 SAB s. Felice

15 DOM s. Maurizio

16 LUN s. Mirabeau

L'ITALIA

LA BAMBINA

LA GATTA

IL MAIALE

LA MANO

QUELLA CHE GUARDA A TERRA

IL VASO

LA MADONNA

17 MAR s. Antonio abate

18 MER s. Liberato

19 GIO s. Ulrico

20 VEN s. Sabastiano e Follano

21 SAB s. Agostino

22 DOM s. Vincenzino

23 LUN s. Simeone

24 MAR s. Placido

25 MER Conversione di Paolo

26 GIO s. Teodoro

27 VEN s. Agostino

28 SAB s. Tommaso d'Aquino

29 DOM s. Costantino

30 LUN s. Marcellino

31 MAR s. Giovanni Battista

DICEMBRE 2022							FEBBRAIO 2023						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7
12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		27	28					



B/83 Cabala

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY

multiservice



Gennaio








Biancaneve e i sette Nani

Quando nacque la sua pelle era candida come la neve, per questo le sue manine si scolorivano e si chiamavano Biancaneve. Successe perché c'era un tempo in cui si poteva vivere in un mondo dove la natura era buona e gentile, e gli uomini erano buoni e si amavano. Un giorno nacque una bambina molto bella, candida e di cui si diceva che era la più bella del mondo. La madre era una donna molto bella, ma era malata e morì. La bambina si chiamava Biancaneve e i sette nani la trovarono in una foresta. Biancaneve era così bella che tutti gli animali si innamorarono di lei. Un giorno un cacciatore la portò in una casa dove c'erano sette nani. Biancaneve si innamorò di uno di loro, il nano più bello. Un giorno la madre di Biancaneve si risvegliò e cercò di uccidere la sua figlia. Biancaneve si salvò e si rifugiò in una casa dove c'erano sette nani. Biancaneve e i sette nani vissero felici e tranquilli per molti anni. Un giorno un cacciatore portò Biancaneve in una casa dove c'erano sette nani. Biancaneve si innamorò di uno di loro, il nano più bello. Un giorno la madre di Biancaneve si risvegliò e cercò di uccidere la sua figlia. Biancaneve si salvò e si rifugiò in una casa dove c'erano sette nani. Biancaneve e i sette nani vissero felici e tranquilli per molti anni.

INIZIO ANNO	1 dom	2 lun	3 mar	4 mer	5 gio	6 ven	7 sab	8 dom	9 lun	10 mar	11 gio	12 ven	13 sab	14 dom	15 lun	16 mar	17 gio	18 ven	19 sab	20 dom	21 lun	22 mar	23 gio	24 ven	25 sab	26 dom	27 lun	28 mar	29 gio	30 ven	31 sab	INIZIO ANNO
1 gen	2 gen	3 gen	4 gen	5 gen	6 gen	7 gen	8 gen	9 gen	10 gen	11 gen	12 gen	13 gen	14 gen	15 gen	16 gen	17 gen	18 gen	19 gen	20 gen	21 gen	22 gen	23 gen	24 gen	25 gen	26 gen	27 gen	28 gen	29 gen	30 gen	31 gen	1 feb	

B/16 Fiabe

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9



multiservice





MADE IN ITALY

multiservice

B/17 Nudo hard

Trimestrale 12 fogli

cm 28,8x47

Carta patinata

100

Testata cm 32x10





B/10 Gastronomia

- 📄 Trimestrale 12 fogli
- 📏 cm 14x47
- 📄 Carta patinata
- 📄 100
- 📄 Testata cm 14x9

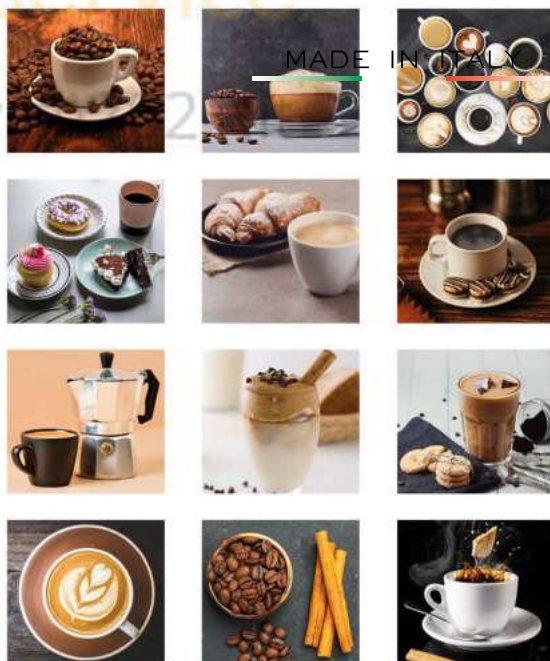


multiservice



B/08 Caffè

- 📄 Trimestrale 12 fogli
- 📏 cm 14x47
- 📄 Carta patinata
- 📄 100
- 📄 Testata cm 14x9





GENNAIO 2023

1 dom	17 mar
2 lun	18 mer
3 mar	19 gio
4 mer	20 ven
5 gio	21 sab
6 ven	22 dom
7 sab	23 lun
8 dom	24 mar
9 lun	25 mer
10 mar	26 gio
11 mer	27 ven
12 gio	28 sab
13 ven	29 dom
14 sab	30 lun
15 dom	31 mar
16 lun	

TENDINITE: CAUSA E CURA

B/66 Cabala

- Trimestrale 12 fogli
- cm 14x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 14x9



B/76 Consigli del Farmacista

- Trimestrale 12 fogli
- cm 14x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 14x9



TENDINITE: CAUSA E CURA



L'INFLUENZA DI STAGIONE: NO RIMEDI



LE ALLERGIE DI PRIMAVERA



LA CERVICALE



FARMACI CHE NON DEVONO MANCARE



ESTATE: FAL IL PIENO DI VITAMINE



PRIMO SOCCORSO: IL KIT DA TENERE IN CASA



DIABETE: CURE, COME PREVENIRLO E COMARCI



COLON IRRITABILE: PERCHÉ SUCCEDE



REFLESSO GASTROESOPAGEO



EMIGRAMA: LE CAUSE



PIANGITO: COMARCI A UN ANNO DAL NACI



MADE IN ITALY



B/71 Cani e gatti

- Trimestrale 12 fogli
- cm 14x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 14x9

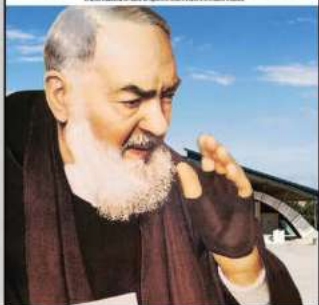


multiservice



B/73 San Pio

- Trimestrale 12 fogli
- cm 14x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 14x9





multiservice

di Martignetti Giuseppe

Via San Giacomo 20/22
82018 San Giorgio Del Sannio - Bn

www.gmmultiservice2021.it

www.gmmultiservice2021.it

info@gmmultiservice2021.it



0824 042335

3925717274

